



| SMART BAND |

蓄电池

完全充电的GoBe2最长可工作48小时。手环有四个传感器，分别为生物阻抗传感器、加速计、压电传感器和皮电反应传感器，它们需要额外的电能支持其工作。小巧的内置电池可提供350mAh的电量。

蓝牙低功耗

频带：2402-2480MHZ
最大输出功率：-3.04 dBm

配件

您可在我们的网站cn.healbe.com选购相关配件

更新

请定期更新手环和移动应用的补丁。这有助于延长电池寿命，提高测量准确性，使您更加方便地使用设备。

保修服务

使您获得最愉快的GoBe2使用体验是我们的目标。我们欢迎任何意见和建议，它们有助于我们改进产品并解决任何问题。

关于您的GoBe2的任何问题，请发邮件给我们：china@healbe.com。

如果有任何不明问题，请参阅cn.healbe.com网站上《使用说明书》部分的详细说明。

如果手环或者应用有任何问题，可以发邮件给我们：china@healbe.com。

INSTALLING THE MOBILE APPLICATION, REGISTRATION AND SYNCHRONIZATION OF THE DEVICE



Once you have fully charged your GoBe2, you may download the Healbe GoBe mobile app for free from the App Store or Google Play.

1. Make sure your GoBe2 is fully charged and turned on. After that, download the mobile app.

2. Turn on Bluetooth.

3. Open the Healbe GoBe app and begin to synchronize GoBe2 with your mobile device.

Please remember that during synchronization, GoBe2 must be as close to your mobile device as possible.

4. Follow the instructions in the application to create a profile.

5. You can update the GoBe2 firmware after you have synchronized your device with the mobile app and completed registration. The updating process may take 5-10 minutes, so we recommend that you disable the screen lock option and the standby option on your phone during this period.

5. You can update the GoBe2 firmware after you have synchronized your device with the mobile app and completed registration. The updating process may take 5-10 minutes, so we recommend that you disable the screen lock option and the standby option on your phone during this period.

6. With regular use, you will be able to see your parameters in the app and the Healbe web platform. Please remember that you need to synchronize your band with your mobile device regularly to upload your data to the app and your web profile.

7. If you do not synchronize your GoBe2 for some time, the next synchronization may take longer than usual. If you have any problems with synchronization, please restart the app and try again.

HEALBE GoBe2

IMPORTANT: PLEASE READ THE MANUAL CAREFULLY BEFORE USING YOUR GoBe2

WHAT IS GOBE2?

GoBe2 is the world's first and only smart band with unique features such as 100% automatic tracking of calorie intake, water balance and stress.

GoBe2 only needs to be in contact with your skin to make all the corresponding calculations. You do not need to enter any data into the app manually.

GOBE2 FUNCTIONS



CALORIE INTAKE



ENERGY BALANCE



SLEEP QUALITY



WATER BALANCE



CALORIES BURNED



STEPS AND DISTANCE



STRESS CONTROL



PULSE



MOMENTS OF EMOTIONAL TENSION

An unhealthy lifestyle is one of the main causes of diseases such as diabetes mellitus, hypertension, obesity, chronic fatigue, depression, food allergies and respiratory problems, increased risk of heart attack, and many types of cancer. Chronic stress and eating disorders may increase the risk of negative effects on the body.

WHY DO YOU NEED GoBe2?

Changing diet and eliminating sources of stress are steps that can be taken towards leading a healthy lifestyle. GoBe2 is designed to help: it will tell you how many calories your body absorbs from food, how well you sleep, whether you often experience stress, whether your body is dehydrated, etc. By focusing on managing your habits, you can improve your overall health and quality of life.

如何佩戴 GoBe2

将GoBe2牢固系到手腕上，使手环的传感器同皮肤保持最大接触。这对于准确计算您的身体信息非常重要。



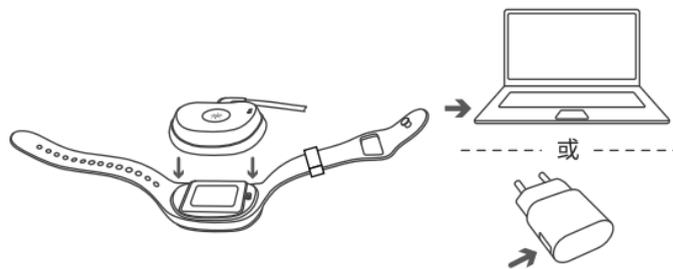
调整表带长度，以达到手环的最佳工作。

GoBe2的传感器需要10秒到2分钟的皮肤接触，才能调整好与您身体的交互。要加快这一过程，可用水滋润手环下的皮肤。如因任何原因未能在5分钟内完成设置，则设备会发出振动信号，并在接下来的5分钟内自动关闭。在此情况下，请重新尝试设置，或联系技术支持部门：china@healbe.com。

重要提示!

- 要达到最大的测量准确性，必须持续佩戴设备（每天22-23小时）；
- 如果手环佩戴的中断时间在一天内超过100分钟，则测量可能会有误差；
- 不建议使用保湿乳液、化妆品或油性物质涂抹传感器下的皮肤；
- 不建议佩戴设备，如手环部位的手臂上有纹身、疤痕、发炎、破皮等问题；
- 所有这些因素都会刺激皮肤，或导致过敏反应；
- 在水下使用GoBe2时，请勿按下显示屏侧面的按钮。可佩戴手环洗澡、在泳池和淡水中游泳，但不建议在咸水中使用手环。

将手环放到充电器上，使充电器和手环的触点完全重合。如果放置正确，则充电座外侧的指示灯亮红色；手环充满电之后，指示灯变为蓝色。如果放置不正确，则指示灯一开始就亮蓝色。



! 在将手环放到充电座上之前，请确保手环和充电座上的触点清洁、干燥；

- 请务必使用原装充电座和 USB 线为您的 GoBe2 设备充电，以使充电尽可能地快速、高质。GoBe2 的充电底座带磁性，便于将设备正确放置到充电座上；
- GoBe2 一般可在 30-60 分钟内充满电；
- 您可在我们的网站 cn.healbe.com 上购买额外的充电器。

请在使用前确保设备已开机

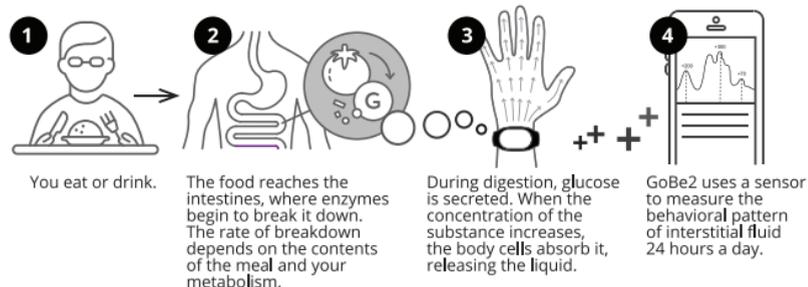


若无皮肤接触超过 5 分钟，则设备会自动关闭，以节省电量。要使 GoBe2 继续利用传感器收集信息，必须将其打开。要打开 GoBe2，请按下手环上的按钮，直至出现“HELLO”字样。

CALORIE INTAKE

GoBe2 ensures automatic tracking of calorie intake. Using FLOW™ technology and a bioimpedance sensor, GoBe2 assesses the behavior pattern of interstitial fluid. This is associated with the influx of glucose and essential nutrients into the blood during the day. GoBe2 uses this information to track calorie intake.

HOW DOES GOBE2 WORK?



GoBe2 tracks calories when they are absorbed by the body as they enter the bloodstream. The speed of displaying calories in the application may be up to 8-12 hours. Calories may be absorbed both during the day and at night (if you ate in the evening).

The results of testing showed that, for someone with a mixed healthy diet and stable eating behavior (without sudden jumps), the GoBe2 band counts calories to an accuracy exceeding 85%.

WATER BALANCE

GoBe2 automatically measures the water balance level and gives a signal in the form of a light vibration when it drops. The reminder to drink water helps to maintain your body's water balance at just the right level. Sometimes you may be dehydrated for other reasons, such as chronic sleep loss or other bodily disorders. In such cases, water consumption may not be enough to normalize the water balance. For a more accurate diagnosis, it is recommended to consult a specialist in this situation.

SLEEP QUALITY

Healthy sleep is as important for the body as proper nutrition. Quality of sleep depends on many factors, including stress level, daily activity, and diet. GoBe2 collects data on the duration and quality of your sleep. Using the Smart Alarm function, GoBe2 will wake you up at the end of the REM (rapid eye movement) sleep phase and make waking up easier and more pleasant.

STRESS CONTROL

Periods of stress are inevitable, but GoBe2 will help to control them by managing your bodily state and preventing overwork and chronic fatigue.

QUICK GUIDE FOR USERS

healbe.com/gobe2

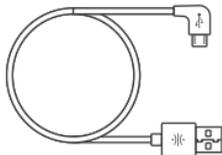
CONFIGURATION



HEALBE
GOBE2 BAND

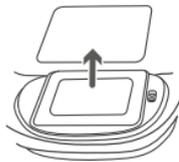


CHARGING
DOCK



USB CABLE

CHARGING AND SETTING UP YOUR GoBe2



IMPORTANT!

Please remove the protective film from the sensor on the back of your GoBe2 before placing the band on the charging dock.

睡眠质量

健康睡眠对于身体健康的重要性不亚于正确营养。睡眠质量取决于多种因素，其中包括压力水平、日常活动和饮食状况。GoBe2会收集您的睡眠时间和质量数据。它利用“智慧闹钟”功能，在快速眼动睡眠阶段（REM阶段）的末端唤醒您，让您轻松愉快地醒来。

压力控制

压力周期是不可避免的，但GoBe2会帮助您控制它们，包括管理身体状况，避免过度疲劳和慢性疲劳综合征。

简明用户手册 cn.healbe.com

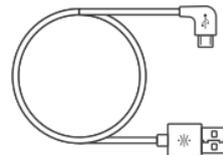
配置：



HEALBE GOBE2 手环

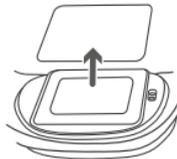


充电底座



USB线

GoBe2 的充电和设置



注意!

在将手环放到底座上充电之前，请撕下GoBe2背面的传感器保护膜。

卡路里需求

GoBe2自动确定人体吸收的卡路里数量。它利用FLOW™技术和生物阻抗传感器，来评估细胞间液的动态。该动态同一天内进入血液的葡萄糖和主要营养素有关，GoBe2利用这些信息来计算卡路里的吸收。

GoBe2如何工作？

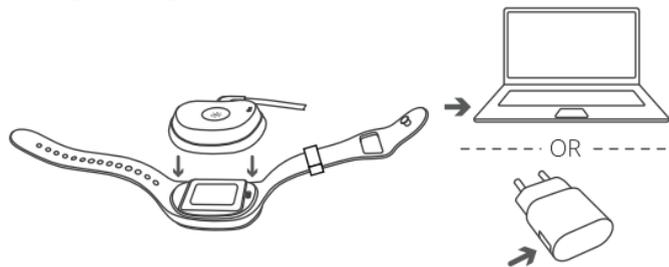


GoBe2在营养物质进入血液的阶段，监视身体吸收的卡路里数量。卡路里在应用中的显示时间可达8-12小时。无论白天还是夜晚，卡路里都可被吸收。研究证明，在混合型健康饮食的条件下，使用GoBe2手环计算卡路里的准确度超过85%。

水平衡

GoBe2自动测量水平衡状况，在其水平下降时发出轻微震动信号。提醒您喝水，有助于将您的身体水平衡维持在需要水平。有时您可能因其它原因缺水，比长期睡眠不足或身体的其他状况。在此情况下，仅靠喝水不足以恢复水平衡。为了获得准确诊断，此时建议您联系专业医生。

Place the band on the charger so that the band's contact matches up with the charger's contact completely. If you have placed your GoBe2 on the charging dock correctly, the LED on the external side of the dock will light up red. Once the band is fully charged, the color will change to blue. If the device is not correctly placed on the charging dock, the indicator will light up blue initially. In that case try to reconnect the charger to light up red and the device begins to charge.



! Before placing the band on the charging dock, make sure the contacts on the band and dock are clean and dry.

- Be sure to use the original dock and USB cable in order to charge GoBe2 as quickly and efficiently as possible. The GoBe2 charger has a magnetic base to simplify the charging process.
- It usually takes 30-60 minutes to charge your GoBe2.
- Additional chargers can be purchased on our website healbe.com/store.

MAKE SURE THE DEVICE IS TURNED ON BEFORE YOU START USING IT



If the device detects that there is no contact with the skin, it will automatically turn off after 5 minutes to save battery power. Make sure the device is switched on to ensure that GoBe2 continues to collect information from the sensors. To turn GoBe2 on, press the button on the band and wait for the word "HELLO" to appear.

HOW TO WEAR GoBe2

Fasten GoBe2 tightly on your wrist, so that the sensors of the band have maximum contact with your skin. This is important to ensure an **accurate** reading of information about your body.



Adjust the strap length as necessary for optimal device operation.

It takes between 10 seconds and 2 minutes of skin contact for the GoBe2 sensors to adjust for interaction with your body. To speed up this process, moisten the skin under the band with water. If, for any reason, the set up is not completed within 5 minutes, the device will vibrate and automatically turn off within the next 5 minutes. In this case, please try again or contact customer service at gobe@healbe.com

IMPORTANT!

- In order to achieve the maximum accuracy of measurements, it is necessary to wear the device constantly (22-23 hours a day)
- If you take off the band for more than 100 minutes each day, there may be an error in the measurements.
- We do not recommend applying moisturizers, cosmetics or oils to the skin under the sensor.
- We do not recommend wearing the device if you have tattoos, scars, inflammation, wounds, or other skin problems near where the band is worn.
- All these factors may lead to skin irritation or an allergic reaction.
- Irritation may also be caused by allergies to bracelet materials.
- When using GoBe2 underwater, do not press the button on the side of the display. You can take a shower, swim in the pool and wear the band in fresh water, but we do not recommend using the band in salt water.

HEALBE GoBe2

注意！请务必在使用GoBe2之前认真阅读本说明书。

GoBe2 是什么？

GoBe2是世界上第一款，也是目前唯一一款具有全自动计算卡路里摄入、水平衡和压力等独特功能的智能手环。

GoBe2只需接触手腕皮肤，就可完成所有计算。您无需手动向应用输入任何数据。

GoBe2 的功能



卡路里吸收



能量平衡



睡眠质量



水平衡



卡路里消耗



步数和距离



压力控制



脉搏



情绪紧张的时刻

不良生活方式是出现以下疾病的主要原因之一：糖尿病、高血压、肥胖、慢性疲劳、抑郁、食物过敏和呼吸道过敏、心脏病发作，以及多种癌症。长期的压力和饮食失调，会加大对身体产生负面影响的风险。

为什么需要GoBe2？

改变饮食结构，排除压力源，有助于您向健康生活方式迈进。我们打造GoBe2的目的，就是帮助您实现这个目标——它会告诉您，您的身体从食物中吸收了多少卡路里，您的睡眠质量如何，您是否经常承受压力，您的身体是否缺水，等等。如果您努力改变习惯，您将有机会改善整体健康状况和自己的生活品质。



安装 GoBe2 的移动应用，注册和同步

在您为 GoBe2 完全充电之后，就可以从App Store或Google Play上免费下载Healbe GoBe的移动应用了。

1. 请确保您的GoBe2充满电并打开，然后开始安装移动应用；
2. 打开蓝牙；
3. 打开Healbe GoBe应用，开始同步您的GoBe2和移动设备；请记住：在同步过程中，GoBe2应尽可能地靠近您的移动设备；
4. 按照应用中的指示注册账户；
5. 在完成设备与应用的同步并注册之后，您就可以更新GoBe2补丁了。更新过程可能需要5-10分钟，因此建议您在此期间关闭手机的屏幕锁定和待机模式；
6. 通过有规律的使用GoBe2，您可以在应用和Healbe网络平台中看到自己的身体指标。请记住：要将您的数据上传到应用和网络配置文件，您必须经常性地对手环和移动设备进行同步；
7. 如您某段时间内未同步GoBe2，则下次同步的用时可能更久一些。若您在同步时遇到问题，请重启应用，然后再试。

BATTERY

A fully charged GoBe2 can work for up to 48 hours. The band has four sensors: a bioimpedance sensor, accelerometer, piezo sensor and galvanic skin response sensor, which require additional power. The compact built-in rechargeable battery provides a capacity of 350 mAh.

Bluetooth® LE

Frequency Band: 2402-2480 MHz
Maximum output power: -3.04 dBm

ACCESSORIES

Accessories are available for purchase on our website, www.healbe.com/store.

WARRANTY SERVICE

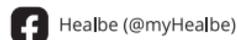
Our goal is to make your GoBe2 experience as enjoyable as possible. We are always pleased to receive feedback and suggestions to help us improve our product and solve any problems.

If you have any questions about your GoBe2, please email us at gobe@healbe.com.

UPDATES AND NEWS

Make sure to update the firmware of the band and mobile application. This will help to extend battery life, improve the accuracy of measurements and the usability of the device.

Follow our news on social networks.



If you have any questions, please see the detailed instructions on healbe.com in "User Manual" section.

If you have any problems with the device or application, please email to gobe@healbe.com

GoBe2 の着用方法

GoBe2 を手首にしっかりと固定してください。プレスレットのセンサーが皮膚と最大限接触するようにします。これは体の正確な情報を読み取るために重要です。



最適な機器の操作のためには、ストラップの長さを適切に調整してください。

GoBe2 センサーと体との同調を設定するには、10 秒～ 2 分間ほど皮膚に接触させる必要があります。このプロセスを早めるには、プレスレットの下の皮膚を水で湿らせてください。何らかの理由で設定が 5 分以内に行われない場合、機器が振動でそれを通知し、次の 5 分で自動的に消灯します。その場合は、もう一度起動してください。または、サービスセンターにご連絡ください。support-jp@healbe.com

重要!

- 最高の測定精度を得るには、常に装置を着用する必要があります (1 日あたり 22 ~ 23 時間)。
- 1 日 100 分以上プレスレットを着用しなければ、測定に誤差が生じる可能性があります。
- センサーの下の皮膚に保湿クリーム、化粧品、スキンオイルを使用することは推奨されません。
- センサーの下の皮膚に入れ墨、傷跡、炎症およびお肌になんらかの異常や問題がある場合は、当機器の着用をお勧めしません。
- このような場合、皮膚を刺激してアレルギー反応を引き起こす可能性があります。
- 水中で GoBe2 を使用する場合は、ディスプレイの側面にあるボタンを押さないでください。プレスレットを着用したまま、シャワーを浴びたり、プールや淡水で泳ぐことができますが、塩水 (海水) でのプレスレット使用は推奨されません。

HEALBE GoBe2

ПОЖАЛУЙСТА, ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТЕ ИНСТРУКЦИЮ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВАШЕГО GoBe2!

ЧТО ТАКОЕ GoBe2?

GoBe2 – это первый и единственный в мире умный браслет с уникальными функциями 100% автоматического подсчета усвоенных калорий, водного баланса и стресса.

GoBe2 делает все подсчеты, просто соприкасаясь с кожей на запястье. Вам не нужно вводить какие-либо данные в приложение вручную.

ФУНКЦИИ GoBe2		
 УСВОЕННЫЕ КАЛОРИИ	 ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ БАЛАНС	 КАЧЕСТВО СНА
 ВОДНЫЙ БАЛАНС	 РАСХОД КАЛОРИЙ	 ШАГИ И ДИСТАНЦИЯ
 КОНТРОЛЬ СТРЕССА	 ПУЛЬС	 МОМЕНТЫ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ

Неправильный образ жизни является одной из основных причин возникновения таких заболеваний, как сахарный диабет, гипертония, лишний вес, хроническая усталость, депрессия, пищевая и дыхательная аллергии, повышенный риск сердечного приступа, многие виды рака. Хронический стресс и нарушения пищевого поведения могут повысить риски возникновения негативных последствий для организма.

ПОЧЕМУ НЕОБХОДИМ GoBe2?

Изменение питания и устранение источников стресса помогает сделать шаг к здоровому образу жизни. GoBe2 создан, чтобы помочь вам в этом: он расскажет, сколько калорий ваш организм усваивает из пищи, насколько качественно вы спите, часто ли испытываете стресс, не обезвожен ли ваш организм, и многое другое. Если вы направите свои усилия на управление привычками, у вас появится возможность улучшить общее состояние здоровья и качество своей жизни.

ПОТРЕБЛЕНИЕ КАЛОРИЙ

GoBe2 автоматически определяет количество усвоенных организмом калорий. С помощью технологии FLOW™ и датчика биоимпеданса GoBe2 оценивает динамику движения межклеточной жидкости. Она связана с поступлением глюкозы и основных нутриентов в ткани в течение дня. GoBe2 использует эту информацию, чтобы подсчитать усвоенные калории.

КАК РАБОТАЕТ GoBe2?



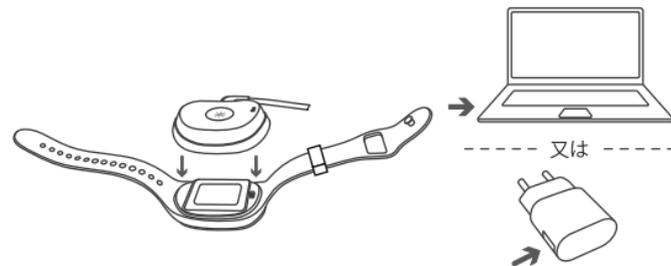
GoBe2 отслеживает калории, когда они усваиваются организмом, на этапе поступления питательных веществ в ткани. Задержка в отображении калорий в приложении может доходить до 8-12 часов. Калории могут усваиваться как днем, так и ночью (если вы поели вечером).

Доказанная в ходе исследований точность подсчета калорий браслетом GoBe2 выше 85% в условиях смешанной здоровой диеты и стабильного пищевого поведения (без резкого изменения состава и объема еды и количества приемов пищи в день).

ВОДНЫЙ БАЛАНС

GoBe2 автоматически измеряет уровень гидратации и подает сигнал в виде легкой вибрации и надписи "DRINK" на экране браслета, когда этот уровень снижается. Напоминание попить помогает поддерживать баланс воды на том уровне, в котором нуждается именно ваш организм.

Зарядка, зарядный док и преслэт должны полностью контактировать. Пожалуйста, убедитесь, что преслэт правильно вставлен в зарядный док. Когда преслэт полностью заряжен, индикатор на внешней стороне зарядного дока загорится красным. Если преслэт полностью заряжен, индикатор на внешней стороне зарядного дока станет синим. Если преслэт не вставлен в зарядный док правильно, индикатор на внешней стороне зарядного дока загорится синим с самого начала.



! GoBe2 преслэт в зарядный док перед использованием, преслэт и зарядный док должны быть чистыми и сухими.

• Для максимальной скорости зарядки GoBe2 используйте зарядный док и USB-кабель. GoBe2 зарядный док, зарядное устройство можно установить на магнитную базу.

- Обычно, GoBe2 заряжается за 30-60 минут до полной зарядки.
- На сайте jp.healbe.com/#!#order можно приобрести зарядный док.

Перед использованием убедитесь, что преслэт включен.



Если контакт с кожей менее 5 минут, батарея будет автоматически выключена. GoBe2 получает информацию от сенсоров, поэтому для продолжения работы устройства необходимо включить его. GoBe2 включается нажатием кнопки преслэта. «HELLO» появится на экране.

睡眠の質

健康的な睡眠は、適切な栄養の摂取と同様に体にとって重要なことです。睡眠の質は、ストレスレベル、日常の活動や食事からの栄養など、多くの要因に依存します。GoBe2 は、睡眠の持続時間と質に関するデータを収集します。GoBe2 のスマートアラーム機能を使用すれば、レム睡眠の段階で起こしてくれるので、心地よく目覚めることができます。

ストレス制御

ストレスを避けることはできませんが、GoBe2 はストレスの制御に役立ちます。体の状態を管理することで、過労や慢性疲労症候群を未然に防ぎます。

クイック スタートガイド

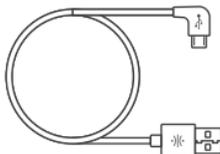
製品内容



HEALBE GOBE2 プレスレット

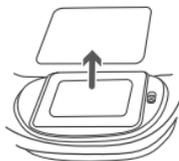


充電ドック



USBケーブル

GoBe2の充電と設定



重要!

充電ドックにプレスレットを置く前に、GoBe2の背面にあるセンサーから保護フィルムを取り外してください。

コントロール ストRESSA

Periodы стресса неизбежны, но GoBe2 поможет выявить и локализовать причины стрессовых ситуаций, а также следить за накоплением стресса в реальном времени.

КАЧЕСТВО СНА

Здоровый сон так же важен для организма, как и правильное питание. Качество сна зависит от множества факторов, в том числе, от уровня стресса, дневной активности и рациона. GoBe2 собирает данные о продолжительности и качестве вашего сна путем измерения частоты сердечных сокращений и движений тела в течение ночи. С помощью функции "Умный будильник" GoBe2 разбудит вас в конце фазы быстрого сна (т.н. REM-фазы) и сделает пробуждение легким и приятным.

КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

healbe.com/ru/gobe2

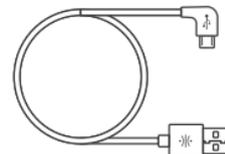
КОМПЛЕКТАЦИЯ



БРАСЛЕТ
HEALBE GoBe2

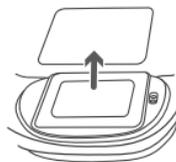


ЗАРЯДНАЯ
ДОК-СТАНЦИЯ



USB-КАБЕЛЬ

ЗАРЯДКА И НАСТРОЙКА ВАШЕГО GoBe2



ВАЖНО!

Пожалуйста, снимите защитную плёнку с сенсора на задней стороне вашего GoBe2 перед тем, как установить браслет на зарядную док-станцию.

Установите браслет на зарядку таким образом, чтобы контакты зарядного устройства и браслета полностью совпали. Если вы установили свой GoBe2 на зарядку правильно, индикатор на внешней стороне док-станции загорится красным светом. Как только браслет будет полностью заряжен, индикатор сменит цвет на синий. Если устройство будет установлено на зарядку неправильно, индикатор будет светиться синим цветом изначально.

В такой ситуации попробуйте переподключить зарядное устройство, чтобы загорелся красный цвет и устройство начало заряжаться.



! Перед тем, как поместить браслет на док-станцию для зарядки, убедитесь, что контакты на браслете и док-станции чистые и сухие.

- Обязательно используйте оригинальные док-станцию и USB-кабель для зарядки вашего устройства, чтобы заряжать GoBe2 максимально быстро и качественно. Зарядное устройство GoBe2 имеет магнитную базу.
- Обычно GoBe2 заряжается в течение 30-60 минут.
- Вы можете приобрести дополнительное зарядное устройство на нашем сайте healbe.com/ru/store.

УБЕДИТЕСЬ, ЧТО УСТРОЙСТВО ВКЛЮЧЕНО ПЕРЕД ТЕМ, КАК НАЧАТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ



При отсутствии контакта с кожей в течение 5 минут и более, устройство автоматически выключится для сохранения энергии аккумулятора. Для того, чтобы GoBe2 продолжал собирать информацию с датчиков, необходимо убедиться, что девайс включен. Чтобы включить GoBe2, нажмите кнопку на браслете и дождитесь надписи "HELLO".

Калорий-применение

GoBe2 は体内に吸収されるカロリーの量を自動的に計算します。FLOW™技術とバイオインピーダンスセンサーを使用して、GoBe2 は細胞間液の動態を評価します。細胞間液は、1日を通して血液から受け取ったグルコースや必須栄養素を細胞へと拡散します。GoBe2 では、この情報を使用して吸収されるカロリーを測定します。

GOBE2 のしくみ



1 食事をとります。

2 食物が腸に到達すると、酵素がそれらを分解する作業を開始します。消化の速さは、食物の組成と体の代謝能力に依存します。

3 消化中に、グルコースが生成されます。グルコースの濃度が増加すると、体内の細胞がそれを吸収して液体中に放出します。

4 GoBe2はセンサーを使用して細胞間液の変化を24時間測定します。

GoBe2 は、血中栄養素の段階で体に吸収されたカロリーを追跡します。アプリケーションでのカロリー表示速度は、最大で 8 ~ 12 時間に達する可能性があります。カロリーは昼と夜の両方で測定されます。

実験では、一般的に健康的とされる食生活の条件で、GoBe2 プレスレットのカロリー計算における正確さは 85% 以上であることが証明されています。

水分バランス

GoBe2 は自動的に水分バランスのレベルを測定し、低下したときには軽い振動で知らせます。振動は、水の摂取を勧めるものです。この機能により、体が必要とする水分バランスを維持することができます。人は慢性的な睡眠不足や体調を崩したりすることで、脱水症状に陥ることがよくあります。このような場合、水を飲むだけでは水分バランスを正常な状態に戻すことはできません。このような場合、より正確に診断するには専門医に診ていただくことをお勧めします。

HEALBE GoBe2

GoBe2を使用する前に、注意して説明書をよくお読みください。

GoBe2とは？

GoBe2は、カロリー摂取量、水分バランス、ストレスレベルを100パーセント自動で測定する機能を備えた、世界初で唯一のスマートなプレスレットです。

GoBe2を手首に付けて皮膚と接触させることにより、すべてを測定します。アプリケーションに手動でデータを入力する必要はありません。

GOBE2の機能



カロリー摂取量



エネルギーバランス



睡眠の質



水分バランス



消費カロリー



歩数と歩行距離



ストレスレベル



心拍数



心理的ストレス

誤った生活習慣は、糖尿病、高血圧、肥満、慢性疲労、うつ病、食物および呼吸器アレルギー、心臓発作のリスク増加、様々な癌など、あらゆる病気を引き起こす原因のひとつとされています。慢性的なストレスや偏った食生活は、体に悪影響を及ぼすリスクを高める可能性があります。

GoBe2が必要な理由

食習慣を見直し、ストレスの原因を取り除くことは、健康的な生活を送るための第一歩です。そんなみなさんを支えるために作られたのがGoBe2です：GoBe2は、食べ物からどれほど多くのカロリーを体が吸収しているか、睡眠の質はどうか、ストレスを感じる頻度や体が脱水症状に陥っていないかなどを知らせてくれます。生活習慣の管理に意識を向けることで、自身の健康と生活の質を改善するチャンスを得ることができるのです。

КАК НОСИТЬ GoBe2

Отрегулируйте длину ремешка должным образом для оптимальной работы устройства.



Застегните GoBe2 крепко на запястье, чтобы датчики браслета были в максимальном контакте с вашей кожей. Это важно для точного считывания информации о вашем теле.

Требуется от 10 секунд до 2 минут соприкосновения с кожей, чтобы датчики GoBe2 настроились на взаимодействие с вашим телом. Если по каким-либо причинам не произойдет контакта электродов с кожей в течение первой минуты после включения, устройство просигнализирует об этом с помощью вибрации и надписи "NO CONTACT" на экране браслета. Если контакт так и не будет зафиксирован, GoBe2 автоматически отключится через 5 минут. В таком случае повторите попытку или напишите в службу поддержки gobe@healbe.com

ВАЖНО!

- Для того, чтобы достичь максимальной точности измерений, необходимо носить девайс постоянно (22-23 часа в сутки)
- Если перерыв в ношении браслета составляет более 100 минут в сутки, возможно возникновение погрешности в измерениях.
- Мы не рекомендуем использовать увлажняющие кремы, косметику или масла на коже под сенсором.
- Мы не рекомендуем носить устройство, если на руке в области браслета имеются татуировки, шрамы, рубцы, воспалительные изменения, нарушения целостности кожи.
- Все эти факторы могут привести к раздражению кожи или к аллергической реакции.
- Раздражение так же может быть вызвано аллергией на материалы браслета.
- При использовании GoBe2 под водой не нажимайте кнопку сбоку дисплея.
- С браслетом можно принимать душ, плавать в бассейне и в пресной воде, но мы не рекомендуем использовать браслет в соленой воде.

АККУМУЛЯТОР

Компактный встроенный аккумулятор обеспечивает мощность в 350 мАч. Полностью заряженный GoBe2 может работать до 48 часов.

КОММУНИКАЦИИ: Bluetooth 4.0 Low Energy (BLE)

Полоса частот BLE: 2402-2480 MHz
Выходная мощность BLE: -3.04 dBm

АКСЕССУАРЫ

Вы можете приобрести аксессуары на нашем сайте healbe.com/ru/store.

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Наша цель - сделать ваш опыт использования GoBe2 максимально приятным. Вы можете вернуть браслет в течение 30 дней со дня покупки, а в течение 12 месяцев мы обеспечиваем гарантийное сервисное обслуживание. Мы всегда рады любым отзывам и предложениям, которые помогут нам улучшить продукт и решить какие-либо проблемы.

По любым вопросам о Вашем GoBe2, пожалуйста, напишите нам на gobe@healbe.com.

ОБНОВЛЕНИЯ И НОВОСТИ

Обновляйте прошивку браслета и мобильного приложения. Это поможет продлить срок работы аккумулятора, улучшить точность измерений и повысить удобство работы с девайсом.

Следите за нашими новостями в блоге и в социальных сетях.



healbe.com/blog



[@healberus](https://www.instagram.com/healberus)



Healbe Russia | [@healberus](https://www.facebook.com/healberus)



Healbe

Если у вас остались вопросы, посмотрите подробную инструкцию на healbe.com в разделе «Инструкция по использованию».

При возникновении проблем с устройством или приложением обращайтесь по электронному адресу gobe@healbe.com



Мобильной приложения инсталляция, устройства регистрация и синхронизация

GoBe2 полностью зарядив, App Store или Google Play от бесплатной Healbe GoBe мобильного приложения загрузите.

1. GoBe2 полностью зарядив, источник питания включенный, это проверьте. После, мобильного приложения инсталляцию сделайте.
2. Bluetooth включите.
3. Healbe GoBe приложения запустите, мобильного устройства и GoBe2 браслета синхронизацию процесс начинайте. Синхронизации, GoBe2 максимально мобильного устройства близко разместите.
4. Профиль регистрации инструкции следуйте.
5. Устройство мобильного приложения синхронизируйте, регистрацию завершив, GoBe2 фирменную прошивку обновите. Обновлению 5 ~ 10 минут требуется, мобильного телефона экран блокировки и экран ожидания опции неактивными сделать рекомендуется.
6. Обычном использовании, приложения и Healbe веб-платформы производительность проверить можно. Данные приложения и Web профиля загрузить для синхронизации, браслета и мобильного устройства периодически синхронизировать необходимо.
7. GoBe2 синхронизация не происходит, следующей синхронизации процесс обычно дольше занимает. Синхронизации проблемы есть, приложения перезапустить и синхронизацию повторить необходимо.