

ПОЖАЛУЙСТА, ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ИНСТРУКЦИЮ  
ПЕРЕД НАЧАЛОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ GoVe3

## ЧТО ТАКОЕ GoVe3?

HEALBE GoVe3 — это новая версия умного браслета с уникальными функциями автоматического подсчета усвоенных калорий и отслеживания водного баланса. Вам больше не придется вести дневник питания — просто наденьте GoVe3 на запястье и отслеживайте усвоенные калории в мобильном приложении.

GoVe3 АВТОМАТИЧЕСКИ ОПРЕДЕЛЯЕТ И ПОДСЧИТЫВАЕТ:

- |   |  |
|---|--|
|  Усвоенные калории                |  Водный баланс                          |
|  Израсходованные калории          |  Уровень стресса                        |
|  Энергобаланс<br>(баланс калорий) |  Длительность и качество<br>ночного сна |
|  Шаги и пройденную<br>дистанцию   |  Пульс в течение дня и ночи             |

ТАКЖЕ В ПРИЛОЖЕНИИ ДОСТУПНЫ ФУНКЦИИ:

- |  |   |  |
|--|---|--|
|  Отслеживание<br>динамики веса |  Постановка<br>целей по весу |  Обмен данными<br>с приложениями<br>Apple Health/Google Fit |
|--|---|--|

**!** По результатам независимых исследований в Калифорнийском университете в Дейвисе (США) и госпитале Красного Креста в Гуанчжоу (Китай) определено, что максимальная точность измерений усвоенных калорий составляет до 90% от референсных значений. Такая точность достигается при ношении GoVe на протяжении всего дня (22-23 часа в сутки) без перерывов в ношении на время приема пищи и в течение 3-4 часов после еды.

Измерения пульса, стресса, водного баланса и других показателей будут оставаться точными при ношении менее 22 часов.

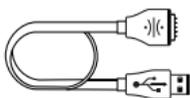
## УСТРОЙСТВО И КОМПОНЕНТЫ



## КОМПЛЕКТАЦИЯ



1. Устройство HEALBE GoBe3 с ремешком



2. Зарядный кабель USB



3. Инструкция

## ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ

Для активации и полноценного использования GoBe3 необходим смартфон с iOS 12 (или выше) или Android 5.0 (или выше). Также ваш смартфон должен поддерживать технологию Bluetooth® Low Energy (Bluetooth LE).

### ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ С БРАСЛЕТОМ HEALBE GoBe3

Для начала работы с GoBe3 необходимо установить последние обновления приложения HEALBE. Если у вас уже есть приложение HEALBE, просто обновите его до последней версии и переходите в раздел «Начало работы с HEALBE GoBe3» данной инструкции.

### 1 СКАЧАЙТЕ И УСТАНОВИТЕ НА СМАРТФОН ПРИЛОЖЕНИЕ HEALBE ДЛЯ IOS/ANDROID.

Введите в строку поиска «HEALBE» в соответствующем магазине приложений или включите камеру на смартфоне и наведите ее на QR-код магазина приложений:



### 2 ЗАРЕГИСТРИРУЙТЕ УЧЕТНУЮ ЗАПИСЬ HEALBE ЧЕРЕЗ ПРИЛОЖЕНИЕ.

После того как вы укажете свои данные при регистрации, приложение само рассчитает остальные важные параметры: усредненные значения длины шага, объема стакана воды для напоминаний попить и комфортной длительности сна.

После входа в приложение мы рекомендуем уточнить эти данные в вашем Профиле и в меню браслета внутри приложения, это поможет достичь наилучших результатов. После заполнения GoBe учтет новые данные, чтобы подстроиться под ваши индивидуальные особенности. Таким образом, уточнение данных сделает внутренние алгоритмы персональными и более точными.

## НАЧАЛО РАБОТЫ HEALBE GoBe3

Перед первым включением GoBe3:

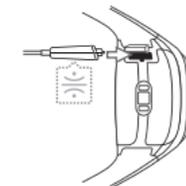
1. Удалите защитные пленки с дисплея устройства и оптического сенсора на обратной стороне браслета;
2. Не касаясь дисплея, протрите поверхности браслета спиртовой салфеткой;
3. Дисплей можно протереть сухим ватным тампоном или мягкой натуральной тканью.



Внимание!

Устройство поставляется в выключенном состоянии. Подключите браслет к источнику питания с помощью зарядного кабеля, и он начнет работу автоматически по достижению достаточного уровня заряда аккумулятора.

### 3 ДЛЯ ВКЛЮЧЕНИЯ И АКТИВАЦИИ УСТРОЙСТВА ПОДКЛЮЧИТЕ GoBe3 К ИСТОЧНИКУ ПИТАНИЯ:



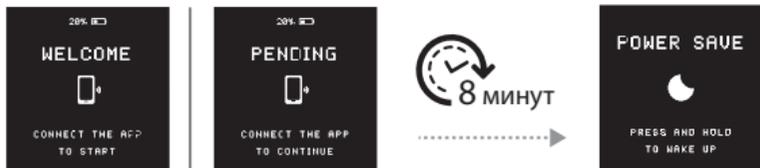
1. Подключите кабель питания к GoBe3: аккуратно отогните заглушку гнезда зарядки на тыльной стороне браслета и вставьте кабель до упора, расположив его таким образом, чтобы логотип на кабеле был направлен в сторону датчиков;
2. Подключите кабель питания к USB-порту компьютера или сетевому зарядному устройству, включите источник питания;
3. Дождитесь появления на дисплее устройства сообщения о готовности к подключению мобильного приложения.



#### Внимание!

Когда GoVe3 находится в состоянии ожидания подключения приложения (это можно определить по надписи «WELCOME» или «PENDING» на экране), браслет автоматически переходит в режим энергосбережения (с надписью «POWER SAVE») после 8 минут бездействия.

В режиме энергосбережения GoVe станет недоступен для подключения через мобильное приложение. Чтобы перевести устройство в нормальный режим работы **коснитесь и удерживайте палец** в любой области экрана «POWER SAVE» до перехода в состояние «WELCOME» или «PENDING», после чего подключитесь к нему через приложение HEALBE.



#### 4 АКТИВИРУЙТЕ СВОЙ GoVe3 И НАСТРОЙТЕ ПОДКЛЮЧЕНИЕ, ИСПОЛЬЗУЯ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ:



1. Убедитесь, что Bluetooth (📶) на вашем смартфоне включен (Настройки → Bluetooth);
2. Запустите мобильное приложение HEALBE на смартфоне;
3. Подключитесь к своему GoVe3 через приложение HEALBE. Расположите смартфон не дальше 90 см от браслета, это улучшит стабильность передачи данных;
4. Следуйте инструкциям в мобильном приложении;
5. Дождитесь завершения процесса автоматической настройки и обновления вашего GoVe3.



#### Внимание!

Первая установка обновлений может занять до 1 часа, рекомендуем совместить этот процесс с зарядкой устройства.

#### 5 ДОЖДИТЕСЬ ЗАВЕРШЕНИЯ ЗАРЯДКИ ВСТРОЕННОГО АККУМУЛЯТОРА GoVe3:

1. Оставьте GoVe3 подключенным к источнику питания. Когда браслет зарядится полностью, вы увидите на экране индикатор с сообщением об окончании зарядки. Обычно процесс зарядки занимает не более 2 часов;
2. Отключите зарядный кабель USB от источника питания, затем от GoVe3 и закройте заглушку гнезда зарядки на тыльной стороне устройства.

#### 6 УСТРОЙСТВО ГОТОВО К РАБОТЕ.

Наденьте браслет на руку и застегните ремешок не слишком туго, но так, чтобы датчики GoVe3 плотно прилегли к коже. Это позволит устройству работать максимально точно и одновременно обеспечит вам комфорт.

ВОТ НЕСКОЛЬКО РЕКОМЕНДАЦИЙ, КОТОРЫЕ УЛУЧШАТ ВАШ ОПЫТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ GoVe3:

- ▶ Начиная использование, убедитесь, что GoVe3 включен и готов к работе — на дисплее должно отображаться текущее время.
- ▶ Носите устройство на руке, не снимая. Для наиболее качественной оценки суточного усвоения и расхода калорий важно носить браслет постоянно (22–23 часа в сутки). Если у вас нет возможности носить браслет постоянно, это повлияет на все показатели, но особенно сильно снизится точность измерений Энергобаланса.
- ▶ Основные параметры и результаты измерений выводятся на дисплей устройства. Более детальный анализ состояния вашего тела доступен в мобильном приложении HEALBE.
- ▶ Рекомендуем заряжать браслет после сна и обязательно до завтрака, например во время водных процедур.

Чтобы не забыть заряжающийся браслет дома, положите рядом предмет, без которого вы точно не уйдете: ключи от дома, машины, проездной, пропуск на работу, кошелек, мобильный телефон.

- ▶ После того, как вы впервые подключите браслет в приложении, подключение и синхронизация данных будут выполняться автоматически при запуске мобильного приложения и включенном Bluetooth.
- ▶ Для работы браслета не обязательно держать Bluetooth включенным постоянно. GoBe3 выполняет все функции автономно, а включение Bluetooth нужно только для синхронизации (передачи данных из браслета в приложение). Более редкая синхронизация экономит заряд аккумулятора.
- ▶ Для наиболее стабильной передачи данных с браслета, располагайте браслет на расстоянии не далее 90 см от вашего мобильного телефона.
- ▶ Рекомендуем взвешиваться регулярно и обновлять данные о весе в приложении не реже 2–3 раз в неделю — это значительно повысит точность работы алгоритмов HEALBE.
- ▶ GoBe3 автоматически выключается при недостаточном уровне заряда встроенного аккумулятора. Для включения выполните зарядку устройства — GoBe3 включится автоматически в процессе зарядки.
- ▶ Если вы почувствовали дискомфорт при ношении браслета, вы можете переодеть его на другую руку. Не рекомендуется делать смену руки часто, так как после этого браслету требуется некоторое время, чтобы настроиться на измерения. Опыт многих наших пользователей показал, что через некоторое время рука привыкает к браслету, а ощущение браслета на руке почти пропадает. Обычно этот период составляет от одной до двух недель.

**!** После того как вы надели браслет, потребуется от 10 секунд до 2 минут, чтобы датчики настроились на взаимодействие с вашим телом. Если по каким-либо причинам сенсоры не найдут контакта с кожей в течение первой минуты после включения, на экране GoBe3 появится соответствующее сообщение.

Для ускорения адаптации браслета вы можете слегка увлажнить кожу под браслетом обычной водой или подышать в пространство между браслетом и вашей рукой.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ GoBe3

### РАЗБЛОКИРОВКА ЭКРАНА

Для того, чтобы разблокировать GoBe, коснитесь экрана и удерживайте палец до включения подсветки и короткой вибрации, а затем уберите палец.

В случае успешной разблокировки, вы почувствуете повторный вибросигнал и на экране GoBe отобразится Домашний экран.

Если удерживать палец на экране слишком долго, разблокировка будет отменена. В этом случае браслет не будет вибрировать второй раз, а подсветка погаснет.



После 8 секунд бездействия экран браслета блокируется - подсветка дисплея отключается, и устройство перестает реагировать на непродолжительные касания и смахивания.

### ЖЕСТЫ УПРАВЛЕНИЯ GoBe3

Для взаимодействия с HEALBE GoBe3 вы будете применять несколько основных жестов:



**Нажатие слева (Left tap)** - коснитесь левой части экрана и отпустите

**Нажатие справа (Right tap)** - коснитесь правой части экрана и отпустите



**Двойное нажатие (Double tap)** - дважды быстро коснитесь и уберите палец, в любой части экрана



**Смахивание влево (Left swipe)** - коснитесь правой части экрана и, не убирая палец с экрана, проведите до левого края



**Смахивание вправо (Right swipe)** - коснитесь левой части экрана и, не убирая палец с экрана, проведите до правого края



**Долгое нажатие (Long press)** - коснитесь экрана и удерживайте на нем палец до срабатывания

## ПОСЛЕ УСТАНОВКИ ОБНОВЛЕНИЙ

С этого момента вы можете использовать все жесты и перейти к основным экранам и секциям меню браслета:

- Домашний экран
- Экраны измерений
- Последние уведомления
- Настройка режима «Не беспокоить»



## ДОМАШНИЙ ЭКРАН

Домашний экран - основной экран GoVe3. С него осуществляются переходы к другим разделам.

## ЭКРАНЫ ИЗМЕРЕНИЙ

С помощью экранов измерений вы всегда можете ознакомиться с важнейшими показателями, которые GoVe фиксирует в течение дня. Данные об Энергобалансе, Активности, Стрессе, Ночном сне, Водном балансе и Пульсе доступны буквально в одно касание.

## РЕЖИМ «НЕ БЕСПОКОИТЬ»

При включении режима «Не беспокоить» браслет не включает подсветку, не издает вибрацию и не отображает соответствующие экраны при срабатывании уведомлений. Это ограничение распространяется на все уведомления: напоминания попить, сигналы о резком повышении уровня стресса, низком заряде батареи, потере контакта с кожей и т.д.

Все уведомления, которые не были отображены во время работы режима «Не беспокоить», будут добавляться в раздел последних уведомлений.



**Внимание!**

Умные будильники, установленные в приложении, сопровождаются вибрацией вне зависимости от режима «Не беспокоить».

## РЕЖИМ «ТОЛЬКО ЧАСЫ»



При снижении заряда встроенного аккумулятора до 4%, GoVe3 переходит в режим «Только часы». В этом режиме GoVe прекращает измерение и передачу данных, не реагирует на жесты и недоступен для подключения из мобильного приложения HEALBE.

Подключите зарядное устройство и подождите, пока браслет зарядится. После достижения необходимого заряда GoVe перейдет в нормальный режим работы.

## ЗАРЯДКА УСТРОЙСТВА

1. Подключите кабель питания к GoVe3: аккуратно отогните заглушку гнезда зарядки на тыльной стороне браслета, найдите на кабеле логотип и поверните его в сторону датчиков, вставьте кабель до упора;
2. Подключите кабель питания к USB-порту компьютера или сетевому зарядному устройству, включите источник питания;
3. Дождитесь появления на дисплее браслета сообщения о начале зарядки;
4. Оставьте GoVe3 подключенным к источнику питания и дождитесь завершения процесса зарядки аккумулятора;
5. Отключите зарядный кабель USB от источника питания и от GoVe3;
6. Закройте заглушку гнезда зарядки на тыльной стороне устройства;
7. Браслет готов к работе.

### СОВЕТЫ ПО ЗАРЯДКЕ УСТРОЙСТВА:

- ▶ Перед тем, как поставить GoVe3 на зарядку, убедитесь, что контакты кабеля питания и гнезда зарядки на браслете чистые и сухие.
- ▶ Вы можете сами определить удобное вам расписание зарядки. GoVe3 заряжается один раз в день в течение двух часов или за два раза по часу.
- ▶ Вы можете приобрести кабель для зарядки устройства на сайте [healbe.com/store](http://healbe.com/store).
- ▶ Рекомендуется заряжать GoVe3 утром после пробуждения, чтобы одеть браслет хотя бы за 30 минут до приема пищи. В этом случае оценка усвоения калорий будет наиболее корректной.
- ▶ Мы рекомендуем аккуратно обращаться с заглушкой гнезда питания. При поломке или утрате заглушки возможны сбои в работе устройства и процессе его зарядки.

## СИНХРОНИЗАЦИЯ GoVe3 С ПРИЛОЖЕНИЕМ HEALBE

GoVe3 производит измерения и сохраняет их результаты на протяжении всего времени ношения, даже если он не соединен с приложением HEALBE на смартфоне. При подключении браслета к приложению, происходит синхронизация - передача данных с браслета на телефон.

- ▶ Синхронизация данных с браслетом начинается автоматически при запуске приложения.
- ▶ Во время синхронизации держите оба устройства на расстоянии до 90 см друг от друга для обеспечения стабильного соединения.
- ▶ Синхронизируйте свой GoVe3 с приложением HEALBE на смартфоне 2-3 раза в день — в этом случае все данные будут сохранены, а сама синхронизация не займет много времени.
- ▶ Если GoVe3 не синхронизировался с приложением в течение нескольких суток, синхронизация может занять больше времени, чем обычно.



### Внимание!

Браслет хранит несинхронизированные данные в течение 5 дней. Если вы соединяете GoVe3 с приложением реже, чем раз в 5 дней, то данные на браслете старше 5 дней начинают стираться.

Это происходит только в случае, если вы не синхронизируетесь и при этом продолжаете носить браслет.

Если у вас возникают проблемы при синхронизации, пожалуйста, обратитесь в службу клиентской поддержки HEALBE по электронному адресу [gobe@healbe.com](mailto:gobe@healbe.com).

## ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ КОЖИ

- ▶ Не рекомендуется использовать увлажняющие кремы, косметику или масла на коже под датчиками устройства.
- ▶ После тренировок или водных процедур обязательно протрите и просушите заднюю поверхность браслета, соприкасающуюся с кожей, а также запястье, чтобы скопившаяся влага не вызвала раздражение.
- ▶ Не рекомендуется носить устройство, если на руке в области браслета имеются татуировки, шрамы, рубцы, воспалительные изменения, нарушения целостности кожи. Все эти факторы могут привести к раздражению кожи или аллергической реакции.
- ▶ Раздражение также может быть вызвано аллергией на материалы браслета. Полный список контактирующих с кожей материалов есть на нашем сайте в разделе «Материалы, Аллергия, Противопоказания» ([healbe.com/ru/manual-gobe3](http://healbe.com/ru/manual-gobe3)).

## ЗАЩИТА ОТ ВОДЫ И ОСОБЕННОСТИ ЭКСПЛУАТАЦИИ

Корпус GoBe3 защищен от брызг, но не водонепроницаем. Это значит, что можно использовать браслет в душе, под дождем или при усиленных тренировках, но нельзя погружать устройство под воду.

Если вы используете браслет в условиях повышенной влажности или в контакте с водой, обязательно убедитесь, что заглушка гнезда зарядки закрыта.

После окончания контакта устройства с водой, протрите поверхности браслета сухим полотенцем или салфеткой и просушите.

Защита корпуса со временем становится хуже, это естественный процесс. Для того, чтобы ваш GoBe3 как можно дольше оставался защищен от влаги и других внешних воздействий, мы рекомендуем следующее:

- ▶ Старайтесь не ронять GoBe3 и не подвергать другим сильным механическим воздействиям.
- ▶ Не подвергайте GoBe3 продолжительному контакту с мыльным раствором.
- ▶ Не допускайте попадания на части браслета активных веществ: кислот, растворителей, концентрированных моющих средств, репеллентов, красок для волос и т.д.
- ▶ Не подвергайте GoBe3 долгому контакту с морской водой. Если же браслет использовался в морской воде, обязательно промойте все поверхности устройства пресной водой и насухо вытрите салфеткой или ватным диском.
- ▶ Снимайте браслет перед походом в баню или сауну.
- ▶ Не оставляйте GoBe3 надолго вблизи нагревательных приборов, источников тепла, на холоде и под прямыми солнечными лучами. Также не рекомендуется подвергать браслет резкой смене температуры.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНО

### АККУМУЛЯТОР

Емкость встроенного аккумулятора: 350 мАч.

Время работы: до 32 часов.

### ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЕ ХРАНЕНИЕ

Не рекомендуется хранить устройство с полностью разряженным аккумулятором. Если вы не собираетесь использовать браслет в течение длительного времени, обратитесь в службу поддержки по адресу [gobe@healbe.com](mailto:gobe@healbe.com), чтобы получить инструкцию по переходу в режим долгосрочного хранения.

### АКСЕССУАРЫ

Вы можете приобрести аксессуары на нашем сайте [healbe.com/store](https://healbe.com/store).

### ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Наша цель — сделать ваш опыт использования GoBe3 максимально приятным.

Вы можете вернуть браслет в течение 30 дней со дня покупки. Гарантийное сервисное обслуживание обеспечивается в течение 12 месяцев.

Мы рады любым отзывам и предложениям, которые помогают нам улучшить продукт. По любым вопросам о GoBe3 можно написать на электронный адрес [gobe@healbe.com](mailto:gobe@healbe.com).

### ОБНОВЛЕНИЯ И НОВОСТИ

Регулярно устанавливайте доступные обновления браслета и мобильного приложения. Это поможет продлить срок работы аккумулятора, улучшить точность измерений и повысить удобство работы с устройством.

СЛЕДИТЕ ЗА НАШИМИ НОВОСТЯМИ  
В БЛОГЕ И СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

 YouTube Healbe

 HEALBE [healbe.com/blog](https://healbe.com/blog)

## РЕГУЛЯТОРНАЯ ИНФОРМАЦИЯ И СПИСОК СЕРТИФИКАТОВ

Сценарии просмотра экранов сертификации отличаются в состоянии, когда ваш GoBe3 ожидает подключения приложения (в статусах «WELCOME» или «PENDING»), и в состоянии, когда браслет уже подключался к приложению и получил все последние обновления.

### ДЛЯ ОТОБРАЖЕНИЯ СПИСКА СЕРТИФИКАТОВ:

1. В состоянии ожидания подключения мобильного приложения (с экранов приветствия «WELCOME» или «PENDING») — смахните вправо.
2. В штатном рабочем состоянии (после подключения мобильного приложения и установки обновлений) — разблокируйте устройство, с Домашнего экрана перейдите в раздел Последних уведомлений, нажмите и удерживайте в левой части экрана «NO NOTIFICATIONS»\*.

\*Список сертификатов доступен только тогда, когда уведомления отсутствуют. В случае наличия в списке уведомлений, очистите список, чтобы оказаться на экране «NO NOTIFICATIONS».

### КОММУНИКАЦИИ:

Bluetooth: 4.2 BR/EDR и BLE, полоса частот 2402-2480 MHz  
WiFi: IEEE 802.11 b/g/n, полоса частот 2412-2484 MHz  
RF power: 0dBm

### СЕРТИФИКАТЫ:

- SRRC
- CE
- EAC
- JRL
- CEC
- Prop65



### ЕСЛИ У ВАС ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ

Более подробную информацию и полный перечень экранов GoBe3, а также навигацию внутри меню браслета, вы можете найти на сайте - [healbe.com](http://healbe.com) или задать вопрос в письме и отправить его по адресу - [gobe@healbe.com](mailto:gobe@healbe.com).